

Comisión Nacional contra las Adicciones



Taller de Capacitación para Fortalecer a los Observatorios Nacionales sobre Drogas de las Américas

Discusión sobre Consumo Problemático

Antigua, Guatemala, julio de 2014.

CONCEPTUALIZACIÓN

Uso Problemático

Consumo de Alcohol

**Criterios
Diagnósticos
del CIE-10**

**Criterios F10
Mental and
behavioural
disorders due
to use of
alcohol**

**Intoxicación
Aguda
Consumo
perjudicial
Dependencia**

Uso Problemático Consumo de Alcohol

**Criterios
Diagnósticos
del DSM-IV**

**F1x.2x
Dependencia
de
sustancias**

**Patrón des
adaptativo
de consumo

Deterioro

12 meses**

**Definido en la CIE-10
(ICD-10) como el
consumo repetido e
inapropiado de una
sustancia**

**Aunque en sí no tenga potencial
de dependencia, se acompaña de
efectos físicos o psicológicos
nocivos o lleva implícito un
contacto innecesario con los
profesionales sanitarios (o
ambos).**

**Abuso de sustancias
que no producen
dependencia (abuse
of non-dependence-
producing
substances) (F55)**

Consumo abusivo (drinking, heavy)

- Patrón de consumo que excede un estándar de consumo moderado o —de manera más ambigua— consumo social. Se define normalmente como el consumo que supera un volumen diario determinado (p. ej., tres bebidas al día) o una cantidad concreta por ocasión (p. ej., cinco bebidas en una ocasión, al menos una vez a la semana).

Consumo problemático

- Patrón de consumo que provoca problemas, ya sean individuales o colectivos, de salud o sociales.
- Cuando empezó a usarse esta expresión, denotaba que se bebía en respuesta a un problema en la vida.
- Este término se viene utilizando desde mediados de la década de los 60 en un sentido más general para evitar hacer referencia al concepto del alcoholismo como enfermedad.
- En ciertos contextos, el consumo problemático de alcohol se usa como sinónimo del concepto de alcoholismo en sus fases iniciales o menos graves.

Un bebedor problemático es una persona que ha sufrido problemas de salud o sociales a causa de la bebida.

Encuesta Nacional de Adicciones 2011
Alcohol

Bebedor Alto. Aquellas personas que en los últimos 12 meses consumen cinco copas o más en una sola ocasión, en el caso de los hombres, o cuatro copas o más en una sola ocasión para las mujeres.



Comisión Nacional
contra las Adicciones



Encuesta Nacional de Adicciones 2011

Drogas Ilícitas

54B ¿Alguna vez le han ofrecido marihuana regalada?

SÍ 1

NO 2 →

PASE A
P54C.2

54C ¿Qué edad tenía la primera vez que alguien le ofreció marihuana regalada?

AÑOS | | | |

54C.2 ¿Alguna vez le han ofrecido que comprara marihuana?

SÍ 1

NO 2 →

PASE A
P54BB

54D ¿Qué edad tenía la primera vez que alguien le ofreció que usted comprara marihuana?

AÑOS | | | |

54D.2 Durante toda su vida, ¿cuántas veces ha tenido oportunidades para usar cualquier droga?

NÚMERO DE VECES | | | |

Encuesta Nacional de Adicciones 2011

Drogas Ilícitas

541 ¿Qué edad tenía la primera vez que usó drogas como marihuana, cocaína o inhalables?

CUANDO EL(LA) ENTREVISTADO(A) MENCIONE LA EDAD EXACTA, ANÓTELA EN LOS RECUADROS, CUANDO TENGA QUE SONDEAR CIRCULE EL CÓDIGO CORRESPONDIENTE: 112, 119 Ó 120.

SI NO SABE O SI LA RESPUESTA ES SÍ "TODA LA VIDA", O "DESDE QUE ME ACUERDO", PREGUNTE:

→ ¿Fue antes de los 12 años?

SI CONTINUA SIN SABER, PREGUNTE:

→ ¿Fue antes de los 20 años?

AÑOS | | | |

Antes de los 12 años **112**

Antes de los 20 años **119**

Después de los 20 años **120**

NOSABE/NOCONTESTA **999**



67	68	69	70	70A
<p>Continuando con el uso de sustancias, ¿me podría decir si ha tomado, usado, probado? (inicie con la primera droga)</p> <p>Sí 1</p> <p>NO 2</p> <p>No sabe / No contesta 9</p>	<p>¿Cuál?</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>SI NO RECUERDA EL NOMBRE, ANOTE LA ETIQUETA DEL GRUPO Y EL CÓDIGO 999. VERIFIQUE LISTA DE MEDICAMENTOS Y SUSTANCIAS Y ESCRIBA TODOS LOS QUE APLIQUE. ANOTE EL(LOS) NOMBRE(S) DE LA(S) SUSTANCIA(S) EMPLEADA(S)</p> </div>	<p>Principalmente, ¿cómo lo(la) ha usado?</p> <p>Inyectada 1</p> <p>Inhalada 2</p> <p>Aspirada 3</p> <p>Fumada 4</p> <p>Tomada, tragada o comida 5</p> <p>Untada o frotada, no como droga 6</p> <p>NS/NC 9</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>PREGUNTE HASTA DOS FORMAS DE USO PARA CADA DROGA (INDAGUE SI LA HA USADO DE OTRA FORMA). SI TODAS LAS DROGAS CONSUMIDAS SE USARON EN LAS FORMAS 6 Y 7, PASE A LA SIGUIENTE SUSTANCIA.</p> <p>ANOTE EN LA LÍNEA EL NOMBRE DE LAS DROGAS QUE HAYA USADO ENTRE LOS CÓDIGOS 1 A 5 Y 9. ANOTE AL REVERSO DEL CUESTIONARIO SI ALGUNA DROGA SE USA DE FORMA INYECTADA.</p> </div>	<p>¿Qué edad tenía cuando usó _____ por primera vez?</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>SI NO SABE O SI LA RESPUESTA ES SI "TODA LA VIDA", O DESDE QUE ME ACUERDO", CONTINUAR PREGUNTANDO ¿FUE ANTES DE LOS 12 AÑOS? SI CONTINUA SIN SABER, PREGUNTE ¿FUE ANTES DE LOS 20 AÑOS?</p> </div> <p>CUANDO LE MENCIONE LA EDAD EXACTA, ANÓTELA EN LOS RECUADROS, CUANDO TENGA QUE SONDEAR ANOTE LOS CÓDIGOS CORRESPONDIENTES.</p> <p>Antes de los 12 112</p> <p>Antes de los 20 119</p> <p>Después de los 20 . 120</p> <p>No sabe / No contesta 999</p>	<p>¿Qué edad tenía cuando usó _____ por última vez?</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>SI NO SABE O SI LA RESPUESTA ES SI "TODA LA VIDA", O DESDE QUE ME ACUERDO", CONTINUAR PREGUNTANDO ¿FUE ANTES DE LOS 12 AÑOS? SI CONTINUA SIN SABER, PREGUNTE ¿FUE ANTES DE LOS 20 AÑOS?</p> </div> <p>CUANDO LE MENCIONE LA EDAD EXACTA, ANÓTELA EN LOS RECUADROS, CUANDO TENGA QUE SONDEAR ANOTE LOS CÓDIGOS CORRESPONDIENTES.</p> <p>Antes de los 12 112</p> <p>Antes de los 20 119</p> <p>Después de los 20 . 120</p> <p>No sabe / No contesta 999</p>

<p>e) <u>Marihuana</u>, hashish. También llamada "mota", "café", "yerba", etc. para dogarse</p>	<p>_____ </p> <p>_____ </p> <p>_____ </p>	<p>_____ </p> <p>_____ </p> <p>_____ </p> <p>Escriba los nombres de las drogas con tipo de uso 1 a 5 ó 9</p>	<p>_____ AÑOS</p>	<p>_____ AÑOS</p>
---	--	---	-----------------------------	-----------------------------

Encuesta Nacional de Adicciones 2011

71	72	73	74	75	76	78
¿Cuántas veces en su vida ha usado _____?	¿Ha usado _____ en los últimos 12 meses?	¿Con qué frecuencia ha usado _____ en los últimos 12 meses?	En los últimos 12 meses, cuando usó _____, ¿bebió también alcohol?	En los últimos 30 días, ¿ha consumido _____?	¿Cuántos días usó _____ en el último mes?	Apróximadamente, ¿Cuánto gastó al mes en _____? (No incluya ninguna sustancia que usted vendió o regaló)
1-2 veces 1 3-5 veces 2 6-10 veces 3 11-49 veces 4 50 o más 5	SÍ ... 1 NO ... 2 →	Todos los días o casi todos los días 1 Una vez a la semana o más 2 Una vez cada 2 ó 3 semanas 3 Una vez cada 1 ó 2 meses 4 Con menos frecuencia 5	Usualmente 1 A veces 2 Nunca 3	SÍ ... 1 NO ... 2 →	1-5 días 1 6-19 días 2 20 días o más ... 3	
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> PASE A SIGUIENTE SUSTANCIA </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> SI HA USADO AL MENOS UNA DROGA ILEGAL EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, MÁRQUELO AL REVERSO DEL CUESTIONARIO </div>			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> PASE A SIGUIENTE SUSTANCIA </div>		



Encuesta Nacional de Adicciones 2011

Drogas Ilícitas

79A ¿Alguna vez se dio cuenta de que tenía que usar mucho más cantidad que antes de "la(s) droga(s) que había usado (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)" para lograr el efecto deseado?

SÍ	1	SÍ	NO	NS/NC
↳79B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?	1	2	9	
NO	2			
NO SABE/NO CONTESTA	9			



Encuesta Nacional de Adicciones 2011

80A ¿Alguna vez notó que la misma cantidad de "la(s) droga(s) que había usado (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)" le hacía menos efecto que antes?

Sí	1	SÍ	NO	NS/NC
↳80B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?	1	2	9	
NO	2			
NO SABE/NO CONTESTA	9			

85A ¿Ha habido periodos en su vida en los que ha querido suspender o disminuir el consumo de "la(s) droga(s) que había usado (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)"?

Sí	1	SÍ	NO	NS/NC
↳85B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?	1	2	9	
NO	2			
NO SABE/NO CONTESTA	9			

87A En las horas o días luego de suspender o disminuir el uso de "la(s) droga(s) (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)" ¿alguna vez tuvo malestares como temblores, sudores, que no pudiera dormir, dolor de cabeza, estómago, etc.?

Sí	1	SÍ	NO	NS/NC
↳87B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?	1	2	9	
NO	2			
NO SABE/NO CONTESTA	9			

88A ¿Alguna vez utilizó "drogas (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)" para evitar tener malestares como temblores, sudores, que no pudiera dormir, dolor de cabeza, estómago, etc.?

Sí	1	SÍ	NO	NS/NC
↳88B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?	1	2	9	
NO	2			
NO SABE / NO CONTESTA	9			

92A ¿Alguna vez ha tenido problemas de salud, como una sobredosis accidental, tos persistente, convulsiones, infecciones, hepatitis, absesos, SIDA, problemas cardiacos u otra lesión como resultado del uso de "la(s) droga(s) (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)"?

Sí	1	SÍ	NO	NS/NC
↳92B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?	1	2	9	
NO	2			
NO SABE / NO CONTESTA	9			

93A ¿Alguna vez ha tenido usted problemas emocionales (nerviosos) o psicológicos por usar "la(s) droga(s) (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)" como estar desinteresado(a) por sus actividades acostumbradas, sentirse deprimido(a), suspicaz o desconfiado(a) de otras personas por tener pensamientos extraños?

Sí	1	SÍ	NO	NS/NC
↳93B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?	1	2	9	
NO	2			
NO SABE / NO CONTESTA	9			

→ PASE
A P94A

93_1A ¿Continuó usando "la(s) droga(s) (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)" aún después de saber que le causaba alguno de estos problemas emocionales?

Sí	1	SÍ	NO	NS/NC
↳93_1B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?	1	2	9	
NO	2			
NO SABE / NO CONTESTA	9			

96A ¿Ha sentido que su memoria o concentración son deficientes o que no puede pensar claramente debido al uso de "la(s) droga(s) (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)"?

SÍ 1 SÍ NO NS/NC
 ↳ **96B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?** 1 2 9
 NO 2
 NO SABE / NO CONTESTA 9

97A ¿Ha tenido discusiones con su familia o amigos por consumir drogas (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)"?

SÍ 1 SÍ NO NS/NC
 ↳ **97B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?** 1 2 9
 NO 2
 NO SABE / NO CONTESTA 9

98A ¿Ha tenido peleas por consumir drogas (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)"?

SÍ 1 SÍ NO NS/NC
 ↳ **98B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?** 1 2 9
 NO 2
 NO SABE / NO CONTESTA 9

98.1A ¿Lo han arrestado o ha sido reprendido por la policía, debido al uso de drogas (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)"?

SÍ 1 SÍ NO NS/NC
 ↳ **98.1B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?** ... 1 2 9
 NO 2
 NO SABE / NO CONTESTA 9

Encuesta Nacional de Adicciones 2011

99A ¿Ha tenido problemas en la escuela o en el trabajo por consumir drogas (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)?"?

SÍ	1	SÍ	NO	NS/NC
↳ 99B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?	1	2	9	
NO	2			
NO SABE / NO CONTESTA	9			

100A ¿Ha tenido problemas económicos por el uso de drogas (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)?"?

SÍ	1	SÍ	NO	NS/NC
↳ 100B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses?	1	2	9	
NO	2			
NO SABE / NO CONTESTA	9			

100.1A ¿Tuvo un accidente debido al uso de drogas (por ejemplo: marihuana, cocaína, tranquilizantes o cualquier otra)?"?

SÍ	1	SÍ	NO	NS/NC
↳ 100.1B ¿Pasó esto en los últimos 12 meses? .	1	2	9	
NO	2			
NO SABE / NO CONTESTA	9			

Encuesta Nacional de Adicciones 2011

109 Piense en su consumo total de alcohol, usualmente, ¿con qué frecuencia toma usted cualquier tipo de bebida que contiene alcohol - ya sea vino, cerveza, whisky o cualquier otra bebida?

(SI ES NECESARIO: Por favor no incluya el consumo de alcohol de probaditas, sorbos para cocinar o ceremonias religiosas)

LEA LA LISTA, DETÉNGASE EN CUANTO EL(LA) ENTREVISTADO(A) ELIJA UNA OPCIÓN. EN CASO DE QUE NO HAGA UNA ELECCIÓN EXPLORE DICIÉNDOLES LO SIGUIENTE:

Si usted tuviera un promedio durante los últimos doce meses, ¿cuál sería la frecuencia?

Tres o más veces al día	01
Dos veces al día	02
Una vez al día	03
Casi todos los días (5-6 veces por semana) ...	04
Tres o cuatro veces a la semana	05
Una o dos veces a la semana	06
Dos o tres veces al mes	07
Aproximadamente una vez al mes	08
De siete a once veces al año	09
De tres a seis veces al año	10
Dos veces al año	11
Una vez al año	12
NO SABE/NO CONTESTA	99



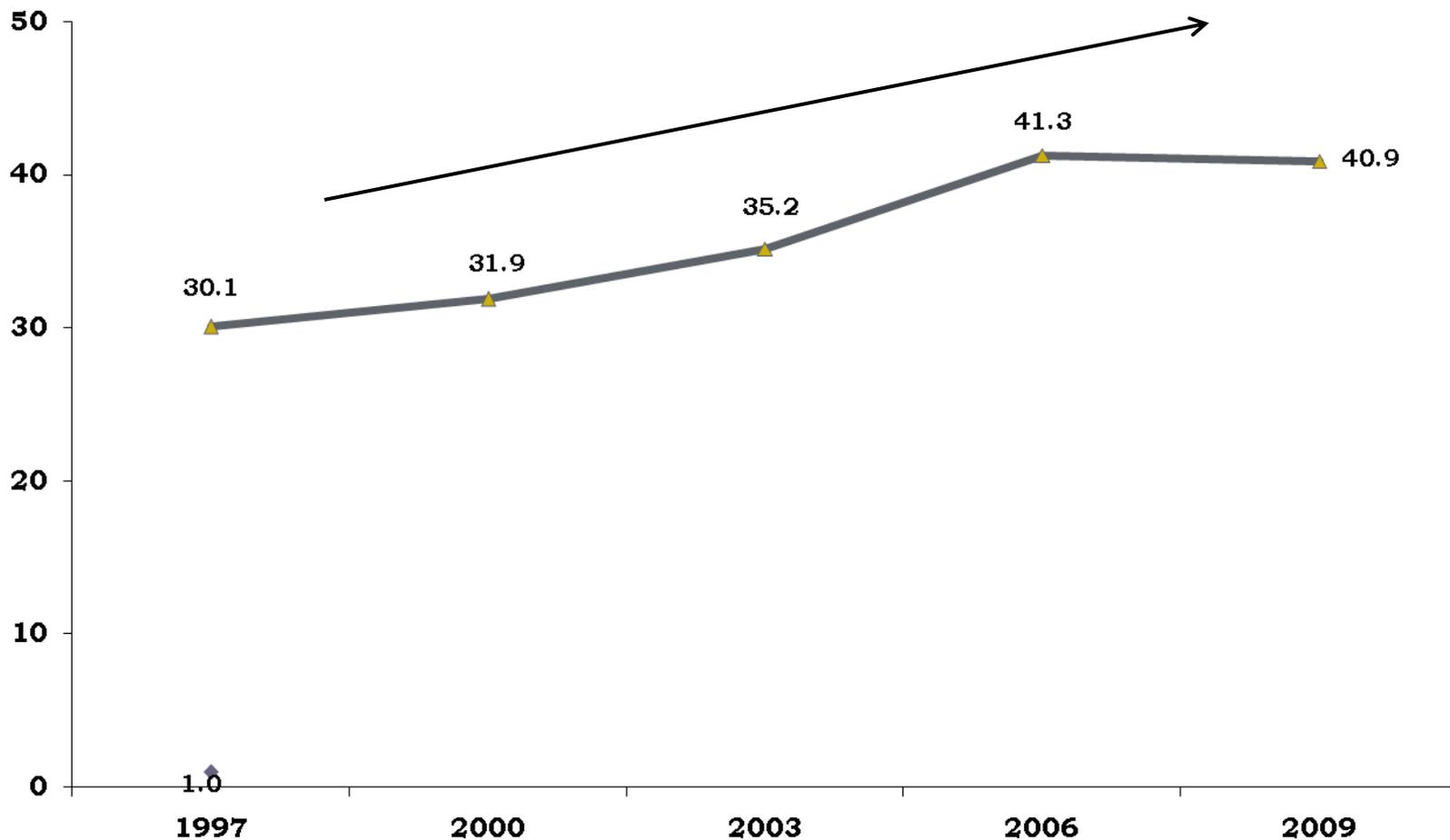
Inicio Epidemiológico Oferta Delegado Encuestas Alerta

Inicio → Cargas

Epidemiológico		
	Reporte Epidemiológico Muestra la información de reportes estadísticos.	
	Boletín Reportes Boletín PDF	
		Reporte Boletín Muestra reporte boletín estático
		Cuadros de Salida Muestra la información de reportes Predefinidos.
	Geo-Referencia Mapa de Geo-Referencia	

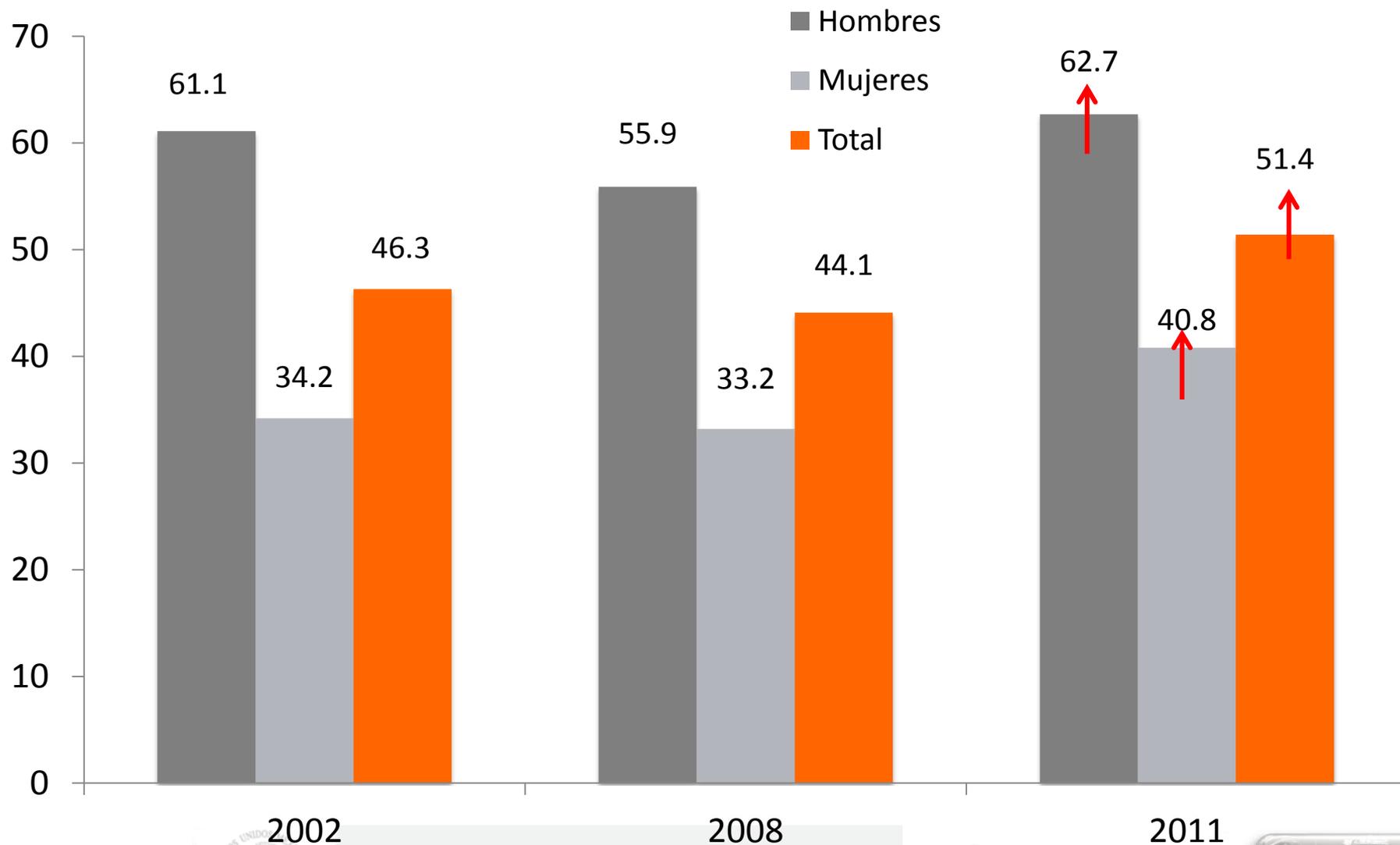


Consumo de alcohol en el último mes de Alcohol en Estudiantes enseñanza media y media superior



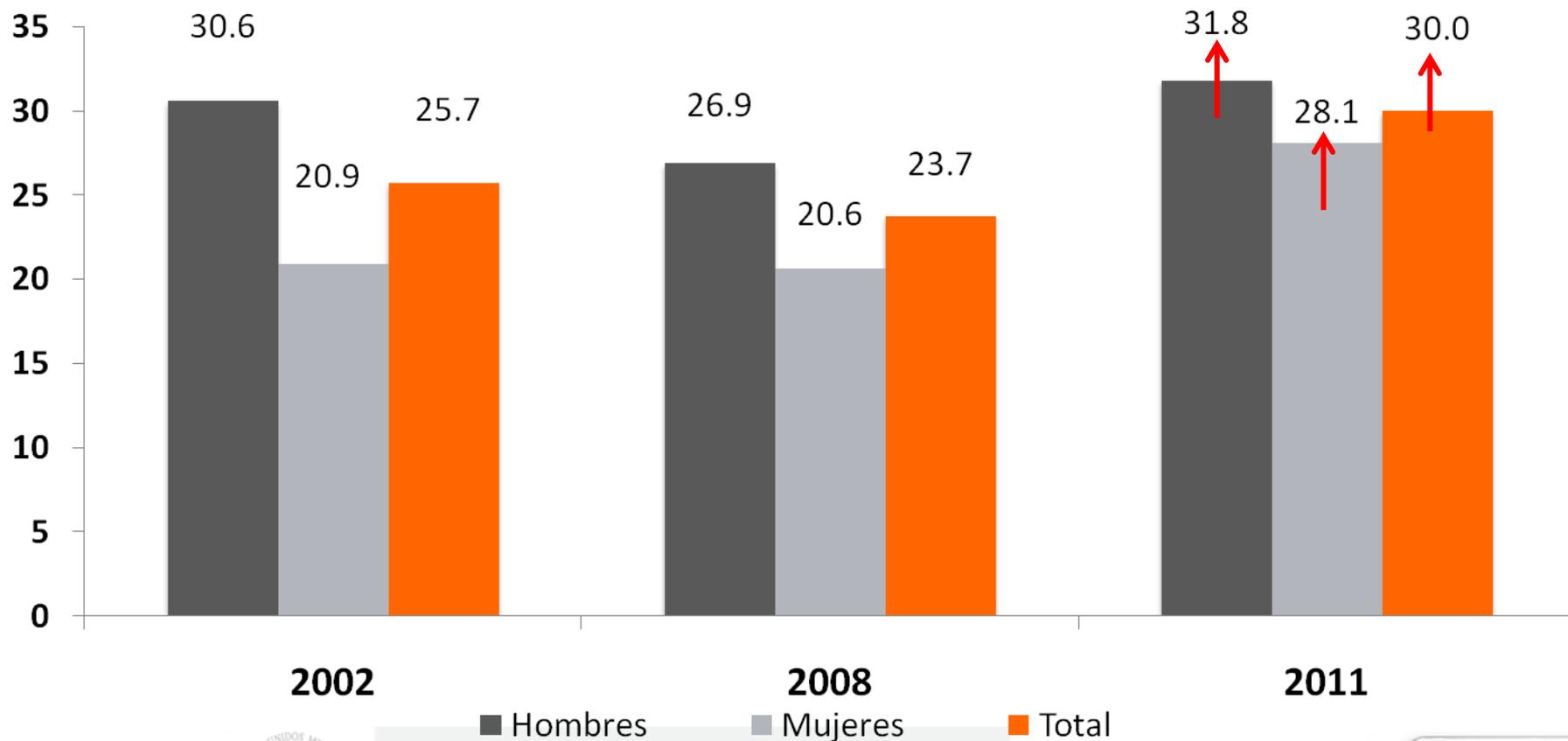
Fuente: Villatoro y cols., 1997, 2000, 2003, 2006, 2010

Prevalencia de consumo de alcohol en el último año según sexo. Población de 12 a 65 años. México, ENA 2002, 2008 y 2011.



Prevalencia de consumo de alcohol en el último año según sexo. Población de 12 a 17 años. México, ENA 2002, 2008 y 2011.

- Entre los adolescentes el consumo de alcohol es el mayor problema de uso de sustancias.
- El mayor crecimiento se presenta en las mujeres.

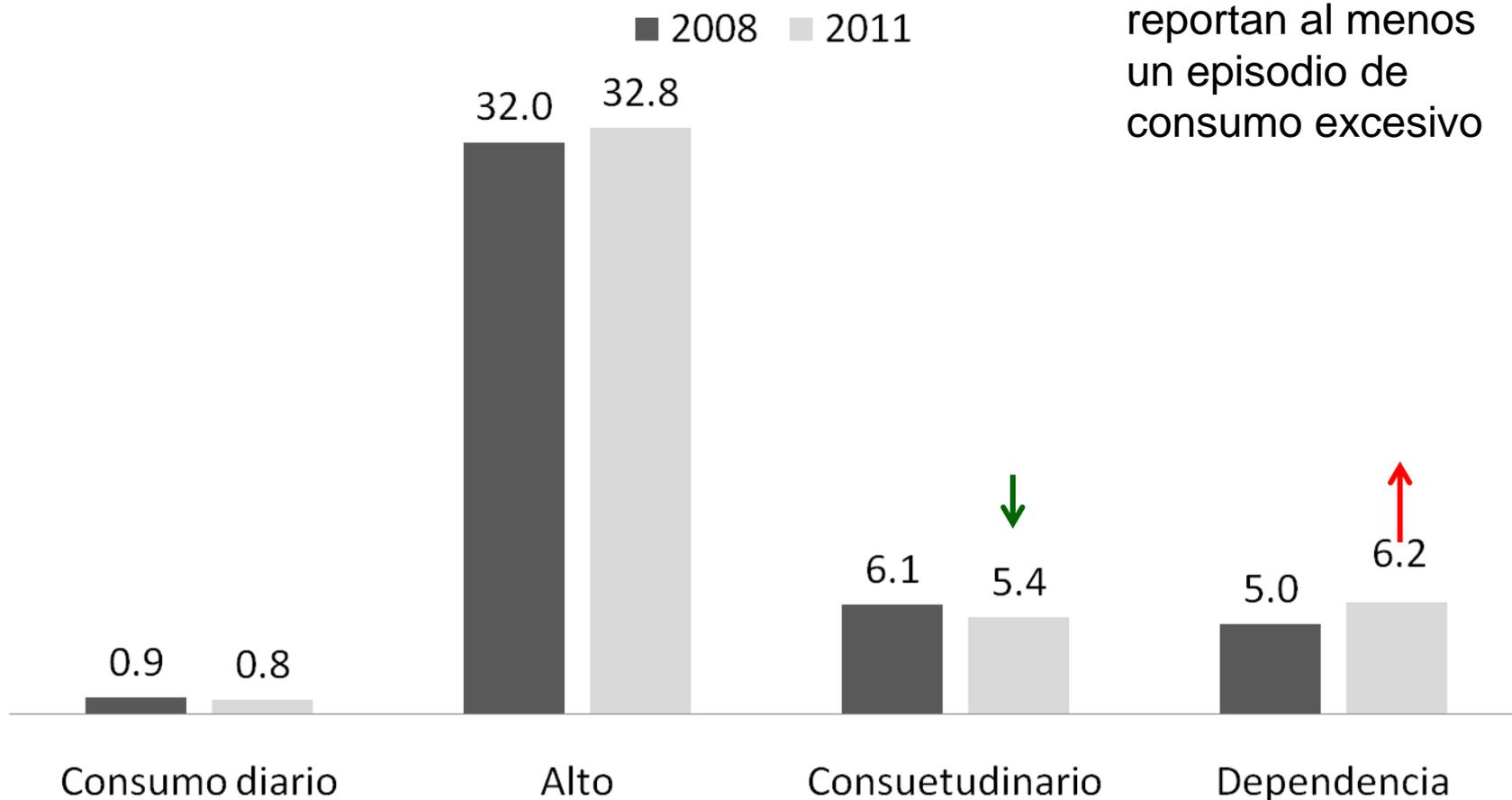


Patrón de consumo de alcohol en el último año

Población de 12 a 65 años. México, ENA 2008 y 2011.

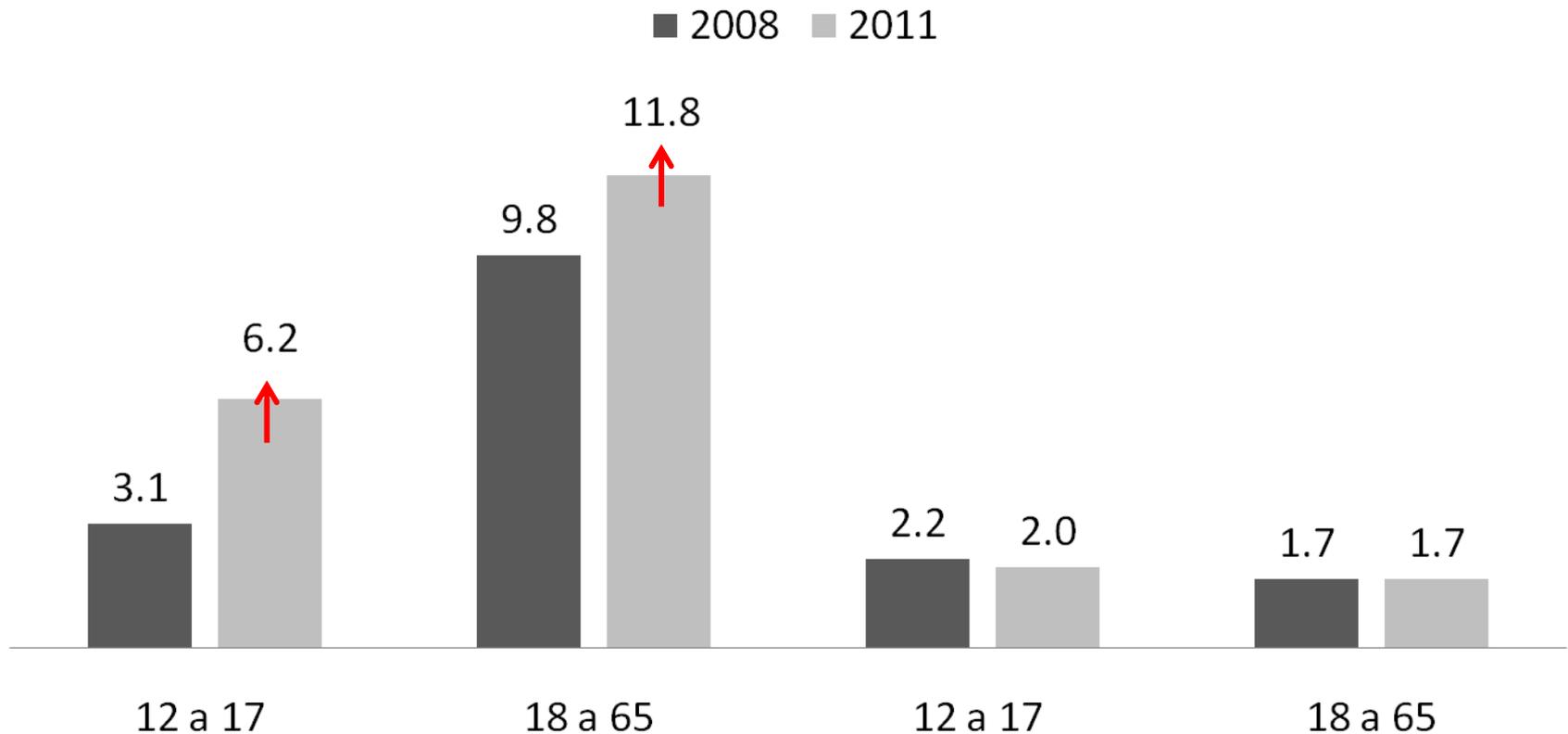


- Una tercera parte de los bebedores reportan al menos un episodio de consumo excesivo



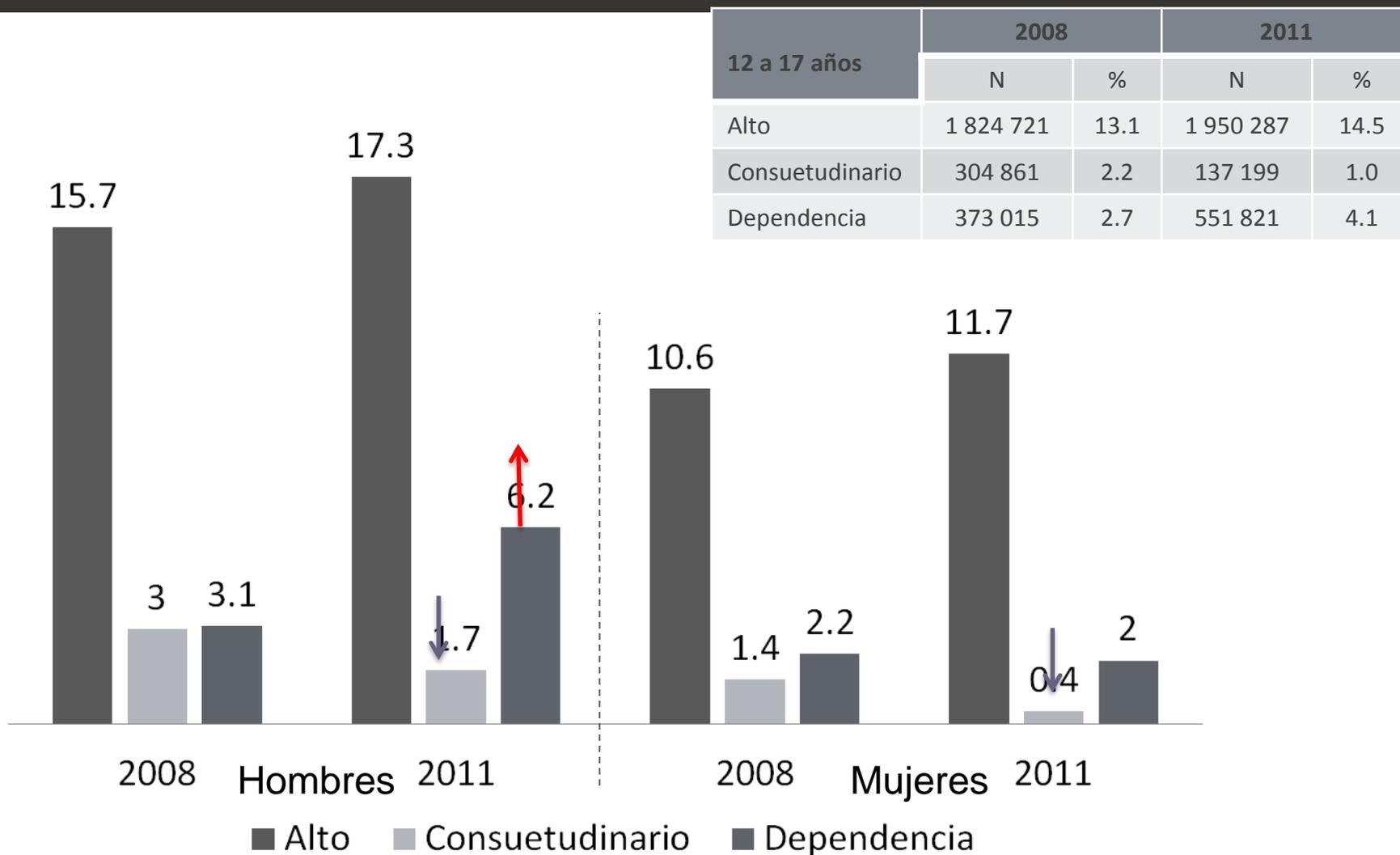
Dependencia al alcohol en el último año por sexo y edad México, ENA 2008 y 2011.

- El mayor crecimiento se observa en los hombres adolescentes
- La proporción de mujeres adultas es similar a la observada en mujeres adolescentes, indicando un fenómeno más reciente



Patrón de Consumo de Alcohol en el Último Año

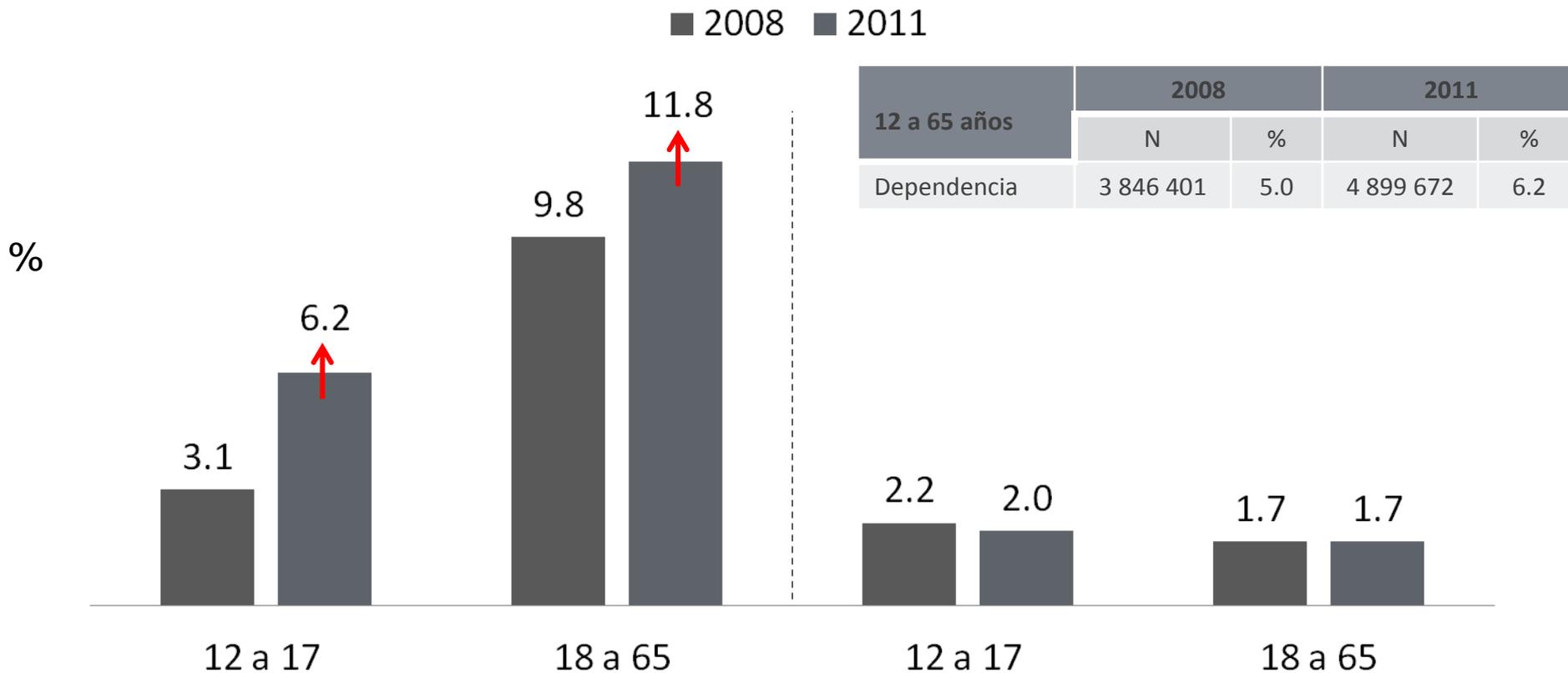
Población de 12 y 17 años



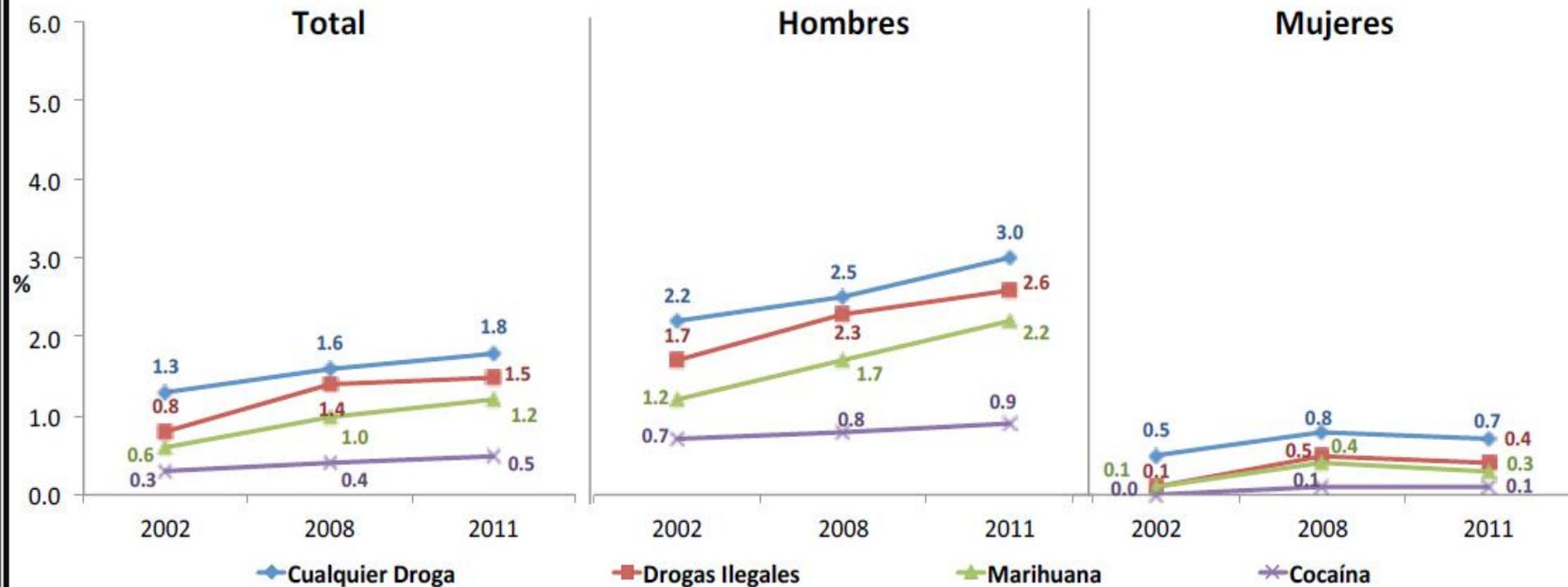
Probable Dependencia al Alcohol en el Último Año

Población de 12 a 65 años

- El mayor crecimiento se observa en los hombres adolescentes.
- La proporción de mujeres adultas es similar a la observada en mujeres adolescentes, indicando un fenómeno más reciente.

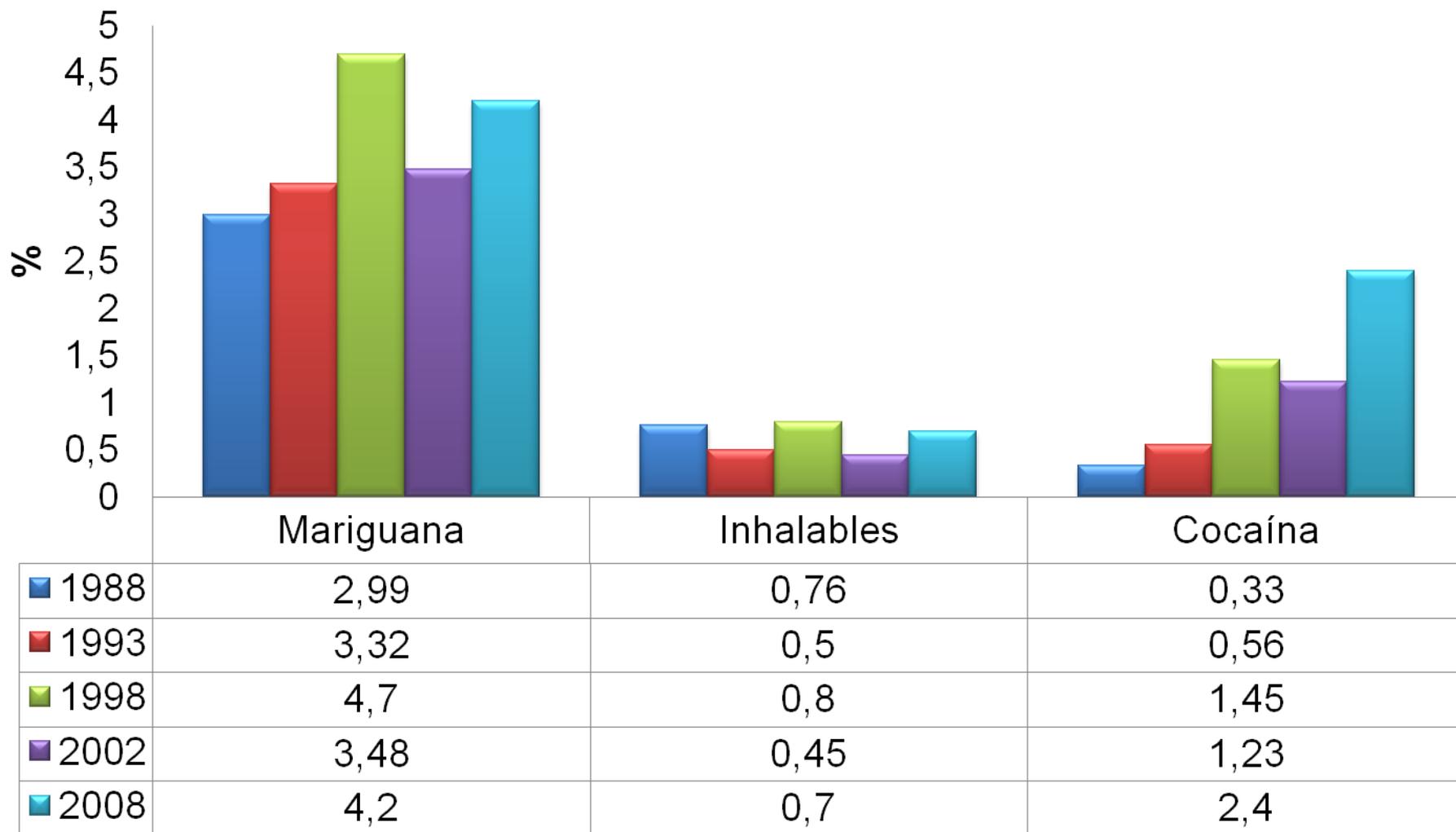


Tendencias del Consumo de Drogas en el Último Año, Población Total de 12 a 65 años.



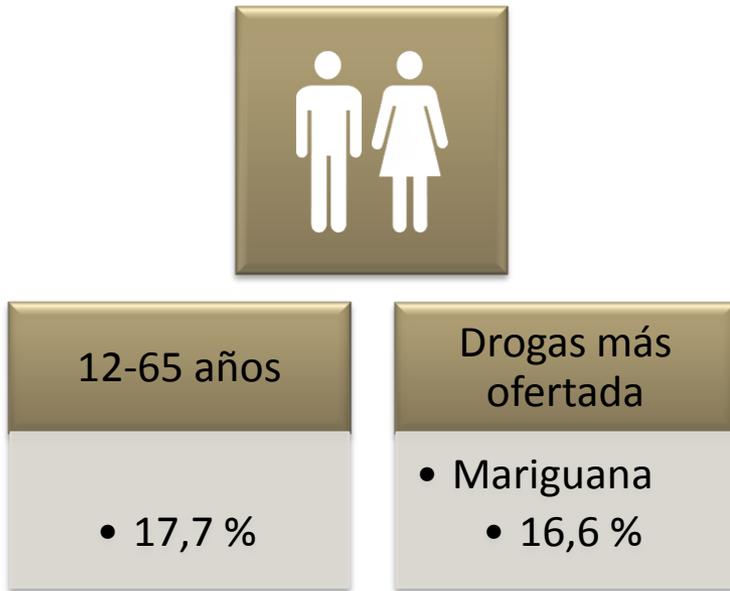
Fuente: Encuestas Nacionales de Adicciones 2002, 2008 y 2011.

Consumo alguna vez en la vida 12-65 años

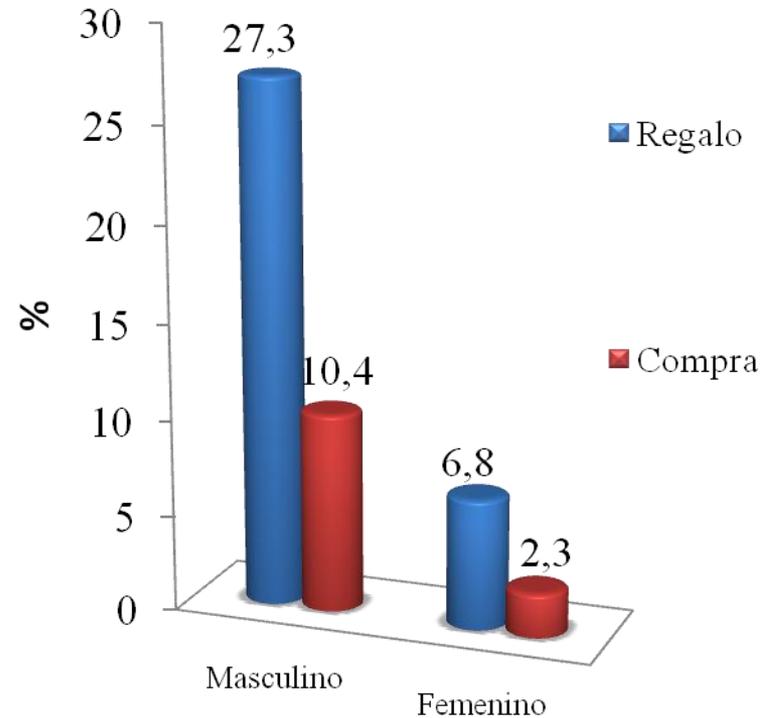


Encuesta Nacional de Adicciones 2008

Mariguana



Exposición a mariguana



Nota: Los porcentajes son en relación a N= 75,125,112 millones de personas.

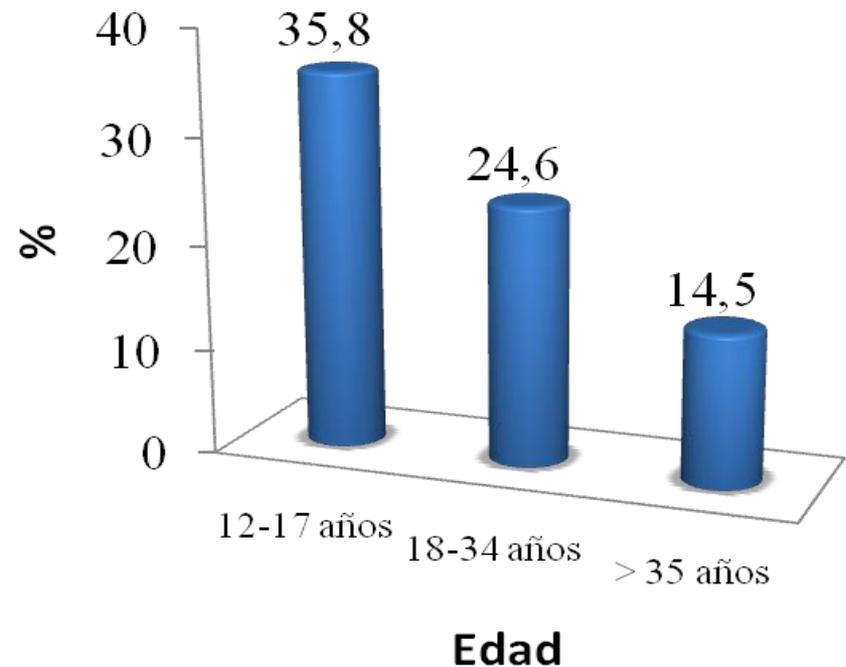
Encuesta Nacional de Adicciones 2008

Riesgo de consumo de drogas por exposición

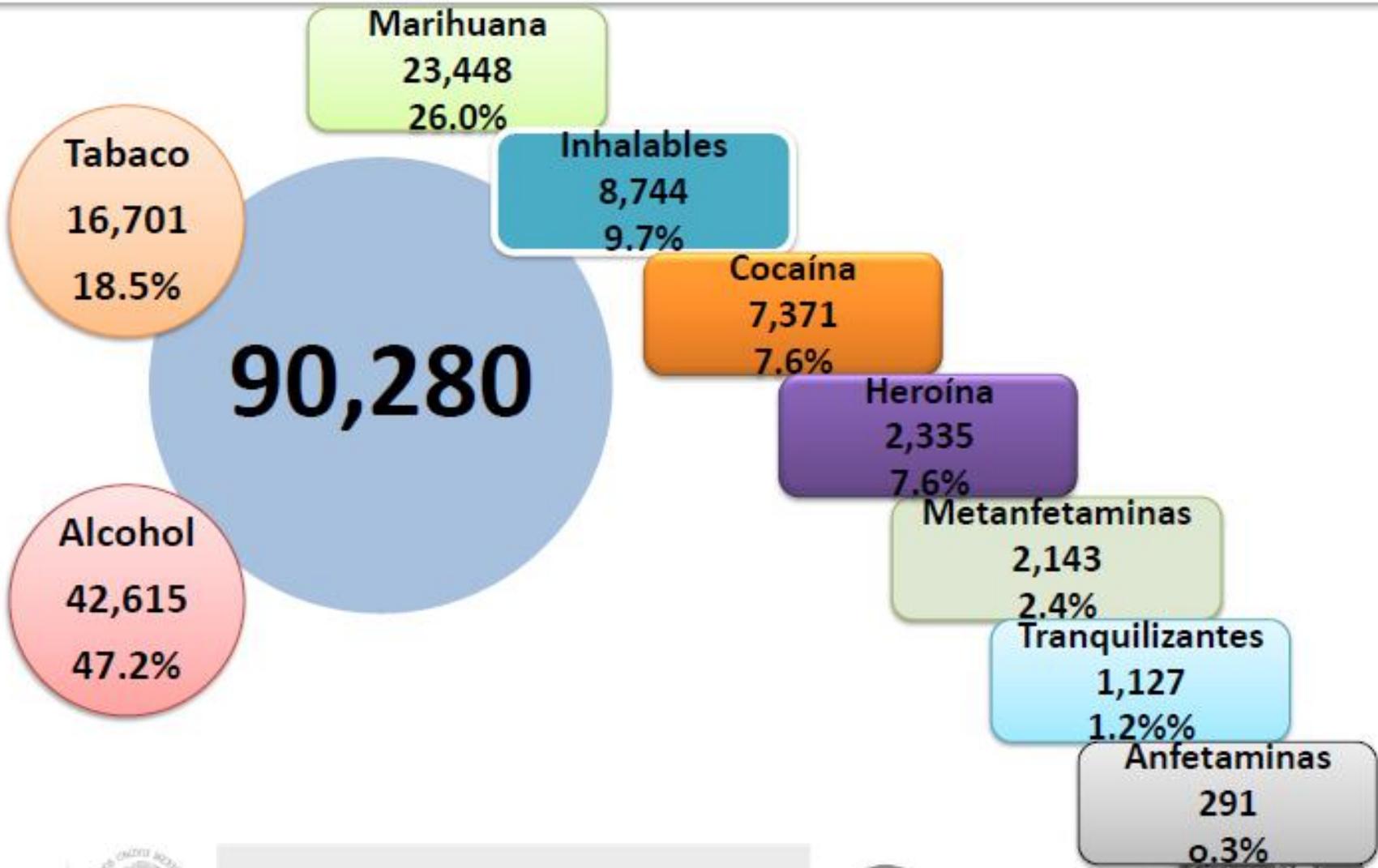
Probabilidad de consumo por exposición vs. No exposición



Progreso hacia la dependencia



Pacientes atendidos por Droga de Impacto a Nivel Nacional, 2013



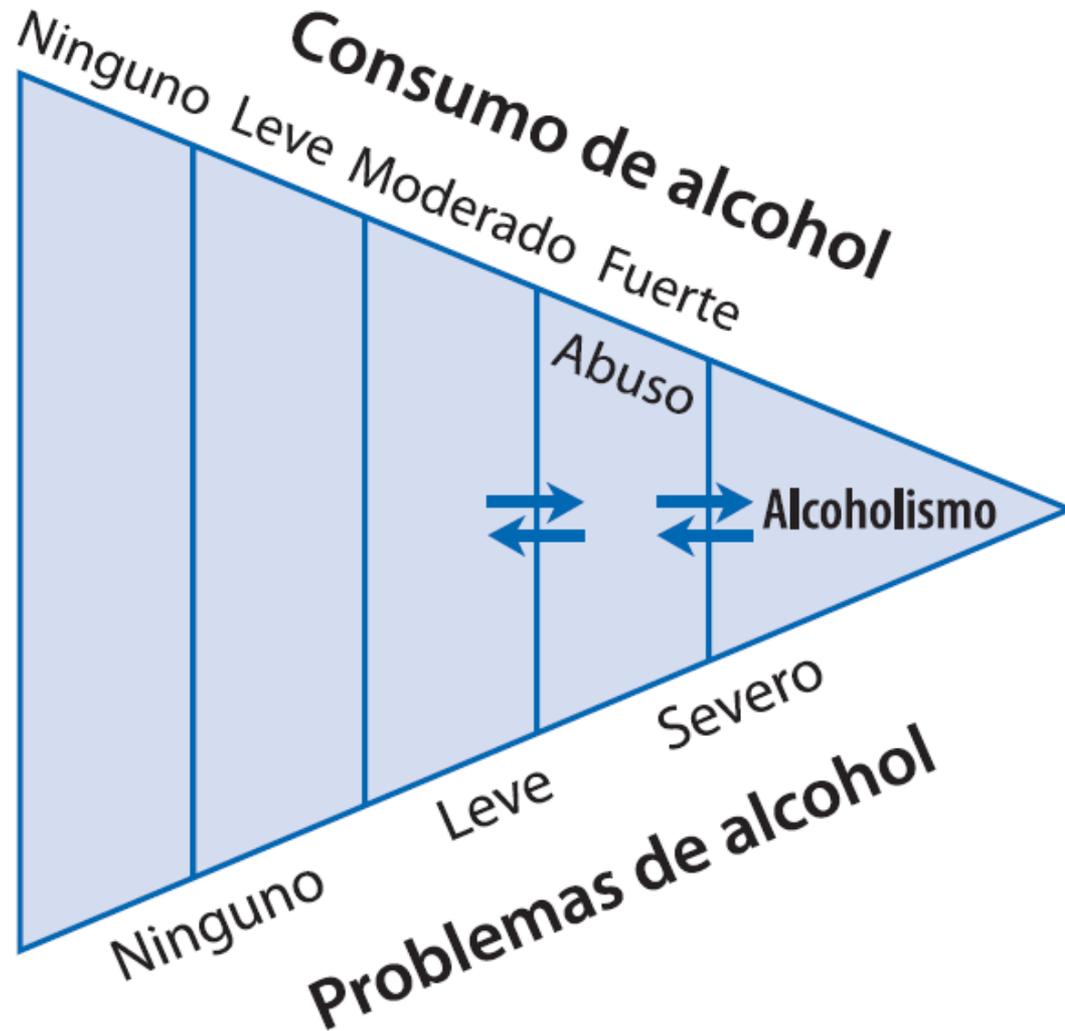
Consumidores y adictos a drogas en México

450 mil adictos a drogas
(1.2 millones consumidores)

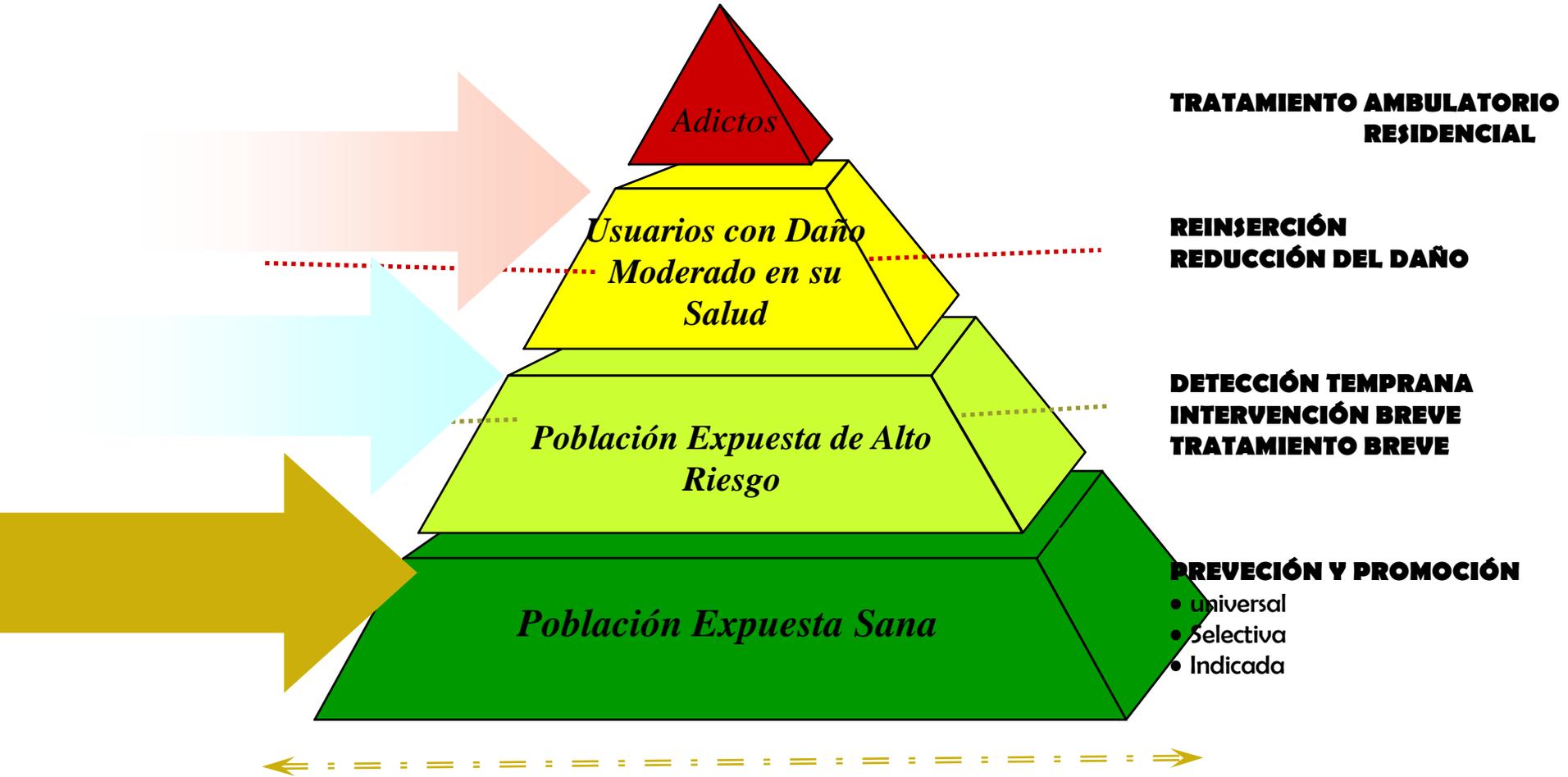
2.2 millones de adictos al tabaco
(14 millones fumadores activos)

4.2 millones dependientes de alcohol
(27 millones beben en exceso)

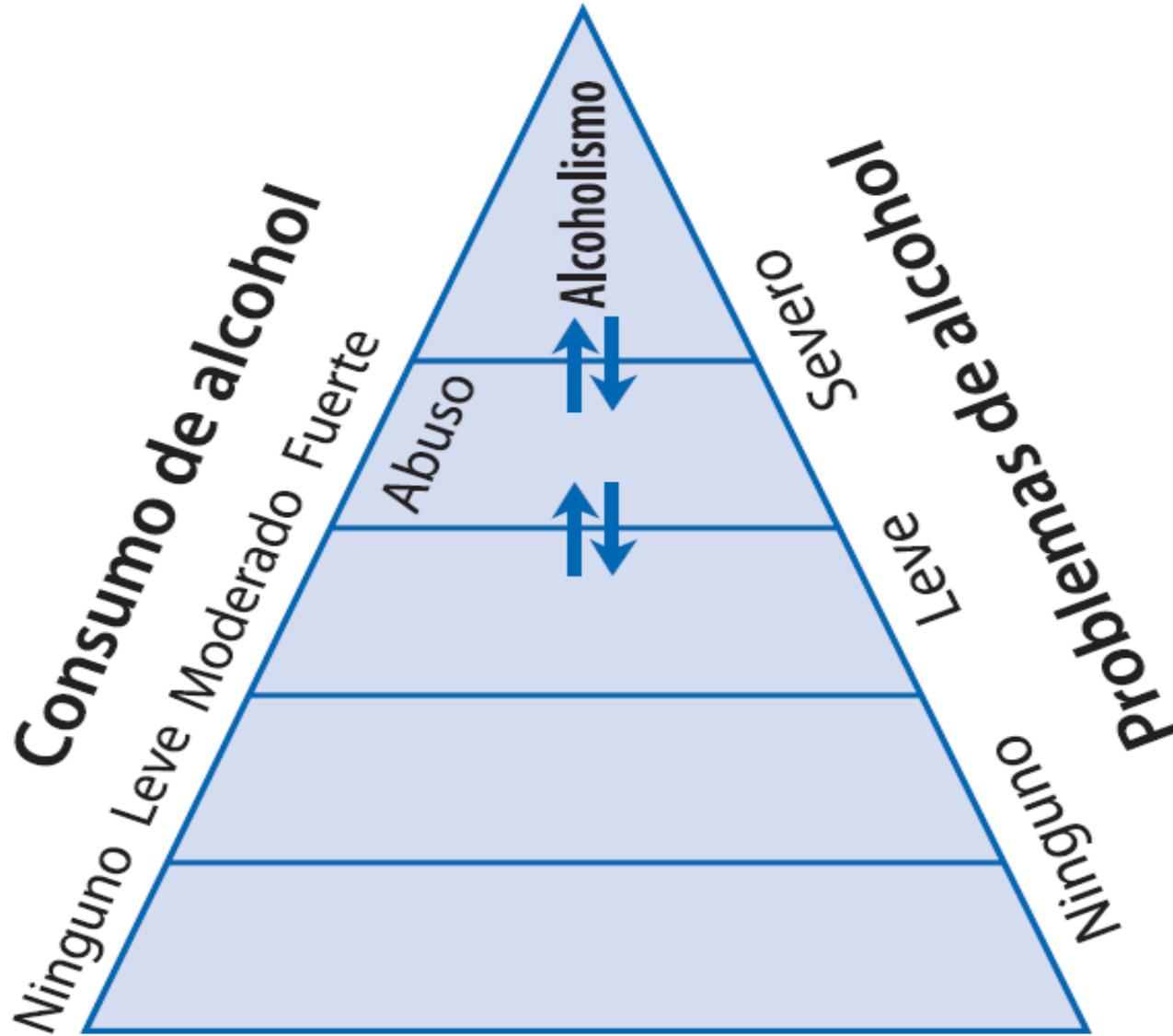
ESPECTRO DE BEBEDORES



ESPECTRO DE RESPUESTAS DE INTERVENCIÓN



ESPECTRO DE RESPUESTAS DE INTERVENCIÓN



Propuesta:

- Consensuar la medición del Consumo de Alcohol Problemático
- Planificar y Desarrollar Investigación Multi-céntrica sobre el Tema

RETO

- Resolver el asunto de la medición del Consumo Problemático de Alcohol

- Identificación de las Personas que presentan Consumo Problemático de Alcohol

Comisión Nacional contra las Adicciones

Consumo Problemático de Drogas en México

www.conadic.salud.gob.mx

alfredo.gonzalez@salud.gob.mx

gonpor@hotmail.com